

# Wanderhinweise

Der Eifelverein – Ortsgruppe Daun - führt Sie in die nähere und weitere Natur- und Kulturlandschaft mit sachkundiger Begleitung von Wanderführerinnen und Wanderführern.

Alle Wanderungen finden auch bei ungünstiger Witterung statt. Der Wanderführer/in bestimmt den Weg, das Tempo, die Ruhepausen. Will ein Teilnehmer die Wandergruppe vorzeitig verlassen, muss er dies dem Wanderführer/in mitteilen.

Jeder Teilnehmer beteiligt sich an Fahrten und Wanderungen auf eigene Gefahr. Die Ortsgruppe und die Wanderführer übernehmen keine Haftung für Unfälle, Schäden und Verluste. Bei Beginn der Wanderung erkennt jeder Teilnehmer diese Bedingungen an.

Mitglieder des Eifelvereins sind bei Veranstaltungen der Ortsgruppe durch den Hauptverein haftpflicht- und unfallversichert.

## Beachten Sie bitte folgende besondere Hinweise:

- *Rüsten Sie sich zweckmäßig der Witterung angepasst aus (Schuhe, Kleidung, Verpflegung)*
- *Bleiben Sie bei Wanderungen auf den gekennzeichneten Wegen und Pfaden*
- *Schützen Sie Pflanzen und Tiere*
- *Hinterlassen Sie keinen Abfall in der Landschaft*

## Treffpunkt - wenn nicht anders angegeben:

Vorplatz des Gäste- und Veranstaltungszentrums Forum Daun,  
Leopoldstr. 5, 54550 Daun

Wanderungen des Eifelvereins punkten für das Deutsche Wanderabzeichen!  
Änderungen im Wanderplan bleiben vorbehalten.

## Einstufung Wanderkategorien

Ausschlaggebend für den Schwierigkeitsgrad einer Wanderung sind **Gehzeit** und **Höhenunterschied** sowie **Wegbeschaffenheit**.

### K 1: Für Wandereinsteiger geeignet

- Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden
- Geringe Höhenunterschiede zwischen 100 und 200 m
- Unebene Pfade sind eher die Ausnahme

### K 1-2: Für Teilnehmer mit normaler Kondition

- Mittlere Gehzeiten von 4 bis 5 Stunden
- Höhenunterschiede von durchschnittlich 400 m
- Einige Wanderungen können auch Kategorie 1 oder 2 entsprechen

### K 2: Wandererfahrung nötig

- Gehzeiten von durchschnittlich 5 Stunden
- Höhenunterschiede von 400 bis 600 m
- Raue Wegbeschaffenheit, steile An- und Abstiege möglich

### K 2-3: Gute Kondition und längere Wandererfahrung erforderlich

- Mittlere Gehzeiten von 6 Stunden
- Höhenunterschiede bis zu 1.000 m
- Einige Wanderungen können auch Kategorie 2 oder 3 entsprechen

### K 3: Sehr gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich

- Gehzeiten von 7 bis 8 Stunden
- Höhenunterschiede über 1.000 m, oft im steilen und schwierigen Gelände

### K 3-4: Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Höhenverträglichkeit erforderlich

- Gehzeiten von 7 bis 8 Stunden
- Höhenunterschiede über 1.000 m, oft in steilem und schwierigem Gelände

### K 4: Teilnehmer muss berggeübt, konditionsstark und höhererfahren sein

- Der Wanderer muss imstande sein, sich länger in Höhen von über 5.000 m aufzuhalten sowie oftmals Höhenunterschiede von über 1.000 m zu bewältigen

**Ab Kategorie 2-3 ist Schwindelfreiheit grundsätzlich erforderlich!**  
**Wanderstöcke werden empfohlen!**

## Abkürzungen

	Mitfahrgelegenheit / Mitfahrer - max. 10 Cent/km	<b>RW</b>	Radwanderung (Helm ist Pflicht!)
<b>RV</b>	Rucksackverpflegung	<b>SP</b>	Seniorenspaziergang
<b>GTW</b>	Ganztagswanderung	<b>Wf</b>	Wanderführer/in
<b>HTW</b>	Halbtagswanderung	<b>K 1-4</b>	Einstufung Wanderkategorien
<b>GW</b>	Gesundheitswanderung		